



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

---

## **Causas, factores de riesgo y prevención del cáncer de testículo**

Infórmese sobre los factores de riesgo para el cáncer de testículo y si hay medidas que puede tomar que podrían ayudar1odas quep1ia0 0 1 0 0 (Causas, factores de riesgo y prevencbo0de

---

## **Factores de riesgo para el cáncer de testículo**

enfermedad, como por ejemplo el cáncer. Cada tipo de cáncer tiene diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar y la alimentación, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

No obstante, si se tiene uno, o hasta muchos factores de riesgo, no necesariamente significa que se padecerá la enfermedad. Asimismo, si no presenta ningún factor de riesgo, esto no significa que no padecerá la enfermedad. Además, algunas personas que padecen la enfermedad pueden no tener factores de riesgo conocidos. Aun cuando una persona con cáncer testicular tenga un factor de riesgo, a menudo es muy difícil saber cuánto contribuyó ese factor de riesgo al cáncer.

Los científicos han descubierto pocos factores de riesgo que aumentan las probabilidades de que alguien padezca cáncer de testículo.

- [Testículo no descendido](#)
- [Antecedentes familiares](#)
- [Infección por VIH](#)
- [Carcinoma in situ](#)
- [Cáncer en el otro testículo](#)
- [La edad](#)
- [Raza y origen étnico](#)
- [Tamaño corporal](#)
- [Factores de riesgo no comprobados o controversiales](#)

## Testículo no descendido

Uno de los factores de riesgo principales para el cáncer testicular es una afección llamada **criptorquidia** o **testículo(s) que no ha(n) descendido al escroto**. Esto

La mayoría de las veces, los testículos que no han descendido continúan bajando hasta el escroto durante el primer año de vida de un niño. Si el testículo no ha descendido cuando el niño ha cumplido un año de edad, probablemente no bajará por

Esta afección, que se describió en el contenido sobre [qué es el cáncer testicular](#)<sup>1</sup>, a menudo no causa una masa en los testículos ni provoca otros [síntomas](#)<sup>2</sup>. No está claro con cuánta frecuencia el carcinoma in situ (CIS) en los testículos progresa a cáncer. En algunos casos, el carcinoma in situ se detecta en hombres que se han sometido a una biopsia testicular para evaluar infertilidad, o en los que se les ha extirpado un testículo por criptorquidia. Hay más probabilidad de que los médicos en Europa busquen el carcinoma in situ que los doctores en este país. Esta pudiera ser la razón por la cual los números para este diagnóstico y su progresión de CIS a cáncer son más bajas en los EE.UU. que en partes de Europa.

Debido a que no sabemos cuán a menudo el CIS se convierte en un verdadero cáncer (invasivo), no está claro si es buena idea tratar el CIS. Algunos expertos creen que pudiera ser mejor esperar para ver si la enfermedad empeora o se convierte en un verdadero cáncer. Esto podría permitir que muchos hombres con CIS eviten los riesgos y efectos secundarios del tratamiento. Cuando se trata el CIS, se emplea [radiación](#)<sup>3</sup> o [cirugía](#)<sup>4</sup> (para extirpar el testículo).

## Cáncer en el otro testículo

Un historial personal de cáncer testicular es otro factor de riesgo. Alrededor del 3% o 4% de los hombres que se han curado de cáncer en un testículo padecerán en algún momento de cáncer en el otro testículo.

## La edad

Alrededor de la mitad de los casos de cáncer testicular ocurren en hombres entre los 20 y 34 años de edad. Sin embargo, este cáncer puede afectar a varones de cualquier edad, incluyendo niños y ancianos.

## Raza y origen étnico

Los hombres de raza blanca, así como los hombres nativos de América y de Alaska presentan varias veces más probabilidades de desarrollar cáncer testicular que los hombres de raza negra, los asiático-americanos y los de las islas del Pacífico. La razón de esto se desconoce.

En el mundo, el mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad lo tienen los hombres que viven en los Estados Unidos y Europa, mientras que el menor riesgo lo tienen los hombres que viven en África o Asia.

## Tamaño corporal

Varios estudios han encontrado que los hombres de alta estatura presentan un riesgo un poco mayor de cáncer de testículo, aunque algunos otros estudios no han demostrado esto. La mayoría de los estudios no han reportado una relación entre el cáncer testicular y el peso corporal.

## Factores de riesgo no comprobados o controversiales

Una lesión o trauma previos de los testículos y las acciones recurrentes, tales como cabalgar, no parecen estar relacionados con el desarrollo de cáncer testicular.

La mayoría de los estudios no ha encontrado que la actividad física extenuante aumente el riesgo de cáncer testicular. La [actividad física](#)<sup>5</sup> está vinculada a un menor riesgo de varias otras formas de cáncer, así como un riesgo menor de muchos otros problemas de salud.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/acerca/que-es-el-cancer-de-testiculo.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/acerca/que-es-el-cancer-de-testiculo.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-y-sintomas.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-y-sintomas.html)
3. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/tratamiento/radioterapia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/tratamiento/radioterapia.html)
4. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/tratamiento/cirugia.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/tratamiento/cirugia.html)
5. [www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html](http://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html)
6. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)

## Referencias

American Society of Clinical Oncology. Testicular Cancer: Risk Factors. 09/2016. Accessed at [www.cancer.net/cancer-types/testicular-cancer/risk-factors](http://www.cancer.net/cancer-types/testicular-cancer/risk-factors) on April 26, 2018.

Boccellino M, Vanacore D, Zappavigna S, et al. Testicular cancer from diagnosis to epigenetic factors. *Oncotarget*. 2017 Sep 18;8(61):104654-104663.

Loveday C, Litchfield K, Levy M, et al. Validation of loci at 2q14.2 and 15q21.3 as risk factors for testicular cancer. *Oncotarget*. 2017;9(16):12630-12638.

National Cancer Institute: Testicular Cancer Screening (PDQ®)—Patient Version. January 30, 2018. Accessed at [www.cancer.gov/types/testicular/patient/testicular-screening-pdq#section/\\_8](http://www.cancer.gov/types/testicular/patient/testicular-screening-pdq#section/_8) on April 26, 2018.

National Comprehensive Cancer Network, Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines®), Testicular Cancer, Version 2.2018 -- February 16, 2018. Accessed at [www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/testicular.pdf](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/testicular.pdf) on April 26, 2018.

Smith ZL, Werntz RP, Eggener SE. Testicular Cancer: Epidemiology, Diagnosis, and Management. *Med Clin N Am*. 2018;102:251-264.

Actualización más reciente: febrero 1, 2024

---

## ¿Qué causa el cáncer de testículo?

Se desconoce la causa exacta de la mayoría de los tipos de cáncer de testículo. Sin embargo, los científicos han descubierto que la enfermedad está relacionada con varias [otras afecciones](#)<sup>1</sup>. Actualmente se están conduciendo muchas investigaciones para conocer más acerca de las causas.

- A ciertos genes que ayudan a las células a crecer y a dividirse se les denominan **oncogenes**.
- Otros, que desaceleran la división celular o que causan que las células mueran en el momento oportuno, se llaman **genes supresores de tumores**.

El cáncer puede ser causado por cambios en los cromosomas que activan a los oncogenes o desactivan a los genes supresores de tumores.

La mayoría de las células del cáncer testicular tienen copias adicionales de una parte del cromosoma 12 (a esto se le llama *isocromosoma 12p* o *i12p*). Algunos cánceres de testículo también presentan cambios en otros cromosomas, o incluso números anormales de cromosomas (a menudo demasiados). Los científicos están estudiando estos cambios en el ADN y los cromosomas para descubrir cuáles genes son afectados y cómo esto podría provocar cáncer testicular.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de testículo aquí.](#)<sup>3</sup>

Actualización más reciente: mayo 17, 2018

---

# ¿Se puede prevenir el cáncer de testículo?

Muchos hombres con cáncer testicular no presentan factores de riesgo conocidos. Además, algunos de los factores de riesgo conocidos, como un testículo que no

descendió, el ser de raza blanca y tener antecedentes familiares de la enfermedad, no se pueden cambiar. Por estas razones, en la actualidad no es posible evitar la mayoría de los casos de esta enfermedad.

Los expertos recomiendan corregir la criptorquidia en los niños por varias razones (tal como para la preservación de la fertilidad y la imagen corporal), aunque no está claro cuánto esto cambia el riesgo del niño de padecer cáncer de testículo.

## Hyperlinks

1. [www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html](http://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html)
2. [www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-testiculo/referencias.html)

## Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de testículo aquí.](#)<sup>2</sup>

Actualización más reciente: mayo 17, 2018

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)

1

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido ([www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html](http://www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html)) (información disponible en inglés).



**cancer.org | 1.800.227.2345**