



cancer.org | 1.800.227.2345

Después del tratamiento del cáncer de endometrio

Acceda a información sobre la vida como un sobreviviente de cáncer, los siguientes pasos y lo que usted puede hacer.

La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, haber terminado el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preferencias sobre la vida.

Vida después del tratamiento de cáncer de endometrio

- Dificultad para respirar
- Hinchazón en su vientre o sus piernas

Consultas médicas y pruebas

Resulta más probable que el cáncer de endometrio regrese durante los primeros años después del tratamiento. Por lo tanto, una parte importante de su plan de tratamiento es un programa específico de visitas de seguimiento después de finalizar el tratamiento. La frecuencia con que necesita acudir a estas visitas depende principalmente de la etapa y el grado en que estaba el cáncer.

- Para la mayoría de las mujeres que tenían cáncer de endometrio, los expertos recomiendan un examen físico cada 3 a 6 meses durante los primeros 2 a 3 años, luego cada 6 o 12 meses. Los estudios por imágenes deben realizarse en función del examen físico y cualquier cambio que la paciente informe.
- Para las mujeres con cánceres en etapas o grados más altos (etapas III o IV, o cánceres que fueron grado III, incluyendo serosos papilares, células claras, o carcinosarcomas), los expertos recomiendan que, junto con los exámenes físicos, se realice una tomografía computarizada (CT) del tórax, del abdomen (vientre) y de la pelvis, cada 6 meses por los primeros 3 años, luego cada 6 a 12 meses al menos por los próximos 2 años.

Durante cada visita de seguimiento, el médico le hará un examen pélvico (usando un espéculo) y verá si hay agrandamiento en los ganglios linfáticos del área de la ingle. Una prueba de Papanicolaou podría también realizarse para saber si hay células cancerosas en la parte superior de la vagina, cerca del área donde el útero solía estar. Sin embargo, esto ya no se recomienda como parte del seguimiento de rutina debido a la baja probabilidad de detectar una recurrencia. Algunas veces se hace una prueba de sangre CA 125 como prueba de seguimiento, aunque esta prueba no se necesita en todas las pacientes. El médico también le preguntará sobre síntomas que pudiesen indicar recurrencia de cáncer o efectos secundarios del tratamiento. La mayoría de las recurrencias de cáncer de endometrio se diagnostican por los síntomas que ocurren. Por lo tanto, es muy importante que le diga al médico exactamente cómo se siente.

Si los síntomas o los resultados de su examen físico sugieren que el cáncer regresó, se podrán realizar estudios por imágenes (como tomografías o ecografías), una prueba sanguínea CA 125 y/o biopsias. Los estudios en muchas mujeres con cáncer de endometrio muestran que si no hay síntomas o cambios en el examen físico, los análisis de sangre de rutina y los estudios por imágenes no son necesarios.

Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un plan de atención para después del tratamiento que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Sugerir un calendario para pruebas y estudios de seguimiento
- Una lista de potenciales efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Un calendario para otras pruebas que necesite, como pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Sugerencias de medidas que puede tomar que pueden mejorar su salud, incluyendo tal vez reducir sus probabilidades de que el cáncer regrese

Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos

Es muy importante mantener un [seguro médico](#)², aún después del tratamiento. Las

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación cuando el cáncer es una parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
2. www.cancer.org/es/cancer/asuntos-financieros-y-cobertura/compreension-del-seguro-medico.html
3. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html
4. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco.html
5. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
6. www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/alimentacion-y-actividad-fisica.html
7. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-endometrio/tratamiento/por-etapa.html
8. www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html
9. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-endometrio/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de endometrio aquí.](#)⁹

Actualización más reciente: marzo 27, 2019

Cánceres posteriores al cáncer de

endometrio

- [Seguimiento después del tratamiento del cáncer de endometrio](#)
- [¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?](#)

Las mujeres que han padecido de cáncer de endometrio pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una **recurrencia**. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer pueden enfrentarse a un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina **cáncer posterior**.

Independientemente del tipo de cáncer que haya tenido, aún es posible padecer otro (nuevo) cáncer, incluso después de sobrevivir al primero. Las mujeres que han tenido cáncer de endometrio aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, ciertos tipos de cáncer de endometrio y sus tratamientos están relacionados con un mayor riesgo de padecer otros cánceres en comparación con la población general. Por ejemplo, los estudios han demostrado que las mujeres que tenían cánceres endometrioides de alto grado, serosos, carcinosarcoma y cánceres epitelioides mixtos tienen un mayor riesgo de padecer otros cánceres que las mujeres con los tipos de células claras o de bajo grado.

Las mujeres que han padecido cáncer de endometrio pueden padecer cualquier otro

colon, recto, vejiga, vagina, y de tejidos blandos parecen estar relacionados con el tratamiento de radiación.

Seguimiento después del tratamiento del cáncer de endometrio

Tras haber completado el tratamiento, aún se requiere acudir al médico de forma periódica. Informe a su médico acerca de cualquier nuevo problema o síntoma, ya que podría deberse a que el cáncer está propagándose, o regresando, o a una nueva enfermedad o a otro cáncer.

Las mujeres que han padecido cáncer de endometrio deben también seguir las [guías para la detección temprana de otros cánceres redactadas por la Sociedad Americana Contra El Cáncer](#)¹¹, como las guías para el cáncer colorrectal, seno y cuello uterino. Las pruebas de detección pueden encontrar algunos tipos de cáncer temprano, cuando sea más fácil tratarlos. Para las mujeres que han padecido cáncer de endometrio, la mayoría de los expertos no recomienda ninguna prueba adicional para descubrir otros cánceres, salvo que presenten síntomas.

¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)¹², los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)¹³ que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos s m6e a acudir al médico de forma

sobre las causas de un cáncer posterior.

Hyperlinks

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345