

¿Quién tiene derecho a la licencia FMLA?

Puede tomar hasta 12 semanas de licencia protegida sin pago por año si:

- Trabajó para su empleador durante al menos 12 meses
- Ha trabajado por lo menos 1,250 horas durante los últimos 12 meses o, aproximadamente 25 horas a la semana.
- Labora en un lugar de trabajo donde el empleador emplea a 50 personas o más dentro de una zona de 75 millas.

¿Cuándo puede usar FMLA?

Los empleados elegibles pueden usar FMLA para:

- El parto y el cuidado de un niño recién nacido
- Recibimiento de un niño o niña en adopción o bajo cuidado tutelar en el hogar del empleado.
- Cuidado de un miembro de la familia directa (cónyuge, hijo o padre; no incluye el cuidado de suegros) en estado grave de salud.
- Su propia condición de salud seria

Note que algunos estados tienen leyes de licencia familiar y médica con derechos más amplios que la FMLA. El Departamento del Trabajo de los Estados Unidos puede ayudarle a obtener información sobre su estado

Reglas especiales de la Ley de Licencia Familiar y Médica

Se disponen de [hojas informativas](#)¹ que explican las reglas especiales de la Ley de Licencia Familiar y Médica, como aquellas para:

- Familias militares
- Empleados de aerolíneas y escuelas
- Certificación de un estado grave de salud

¿Qué pasa con los empleadores con menos de 50 empleados?

Algunos estados pueden tener sus propias leyes. Póngase en contacto con el

[Departamento de Trabajo de los Estados Unidos](#)² para obtener información específica del estado.

¿Los empleados del gobierno federal reciben FMLA?

La mayoría de los empleados del gobierno de los Estados Unidos están cubiertos por la FMLA o reglas similares. Las políticas de licencia para los empleados federales son administradas por la Oficina de Administración de Personal de EE.UU., (OPM, por sus siglas en inglés).

Tomar FMLA Leave

Usted puede tomar FMLA Leave all a la vez o en bloques más cortos. También puede reducir sus horas diarias o trabajar un horario de medio tiempo por un tiempo. Recuerde, la compensación del trabajador y la licencia de maternidad pueden contar como FMLA. Necesitará una nota del médico que confirme una condición de salud grave y la necesidad de licencia.

¿Qué se considera como un estado grave de salud?

Una condición grave incluye cualquier enfermedad, lesión o condición que requiera atención hospitalaria. Esto significa al menos una estancia de una noche en un hospital, hospicio o instalación similar, y cualquier período de incapacidad después.

Pero no se trata solo de estancias hospitalarias. También puede ser una condición con tratamiento continuo o cualquier período de incapacidad debido a cualquiera de los siguientes:

- Una afección de salud (incluido el tratamiento y recuperación del mismo) que dure más de 3 días consecutivos y cualquier tratamiento posterior. Incluye una incapacidad de cualquier duración, relacionada con esta misma afección de salud. Debe además implicar: recibir tratamiento 2 o más veces bajo la supervisión de un proveedor de atención médica, o recibir tratamiento una vez por un proveedor de atención médica con un régimen de tratamiento continuo.
- Un estado de salud permanente o de largo plazo para el cual el tratamiento posiblemente no sea eficaz (por ejemplo, un derrame cerebral, cáncer terminal). Se requiere únicamente la supervisión de un proveedor de atención médica, no un tratamiento activo.
- Cualesquiera ausencias debido a una cirugía o a tratamientos múltiples para una

afección de salud que probablemente traería como consecuencia un periodo de incapacidad de no tratarse (por ejemplo, tratamientos de quimioterapia o radioterapia para el cáncer).

¿A quiénes se considera como familia directa?

Bajo FMLA, la familia inmediata incluye:

- Cónyuge
- Ser menores de 18 años de edad.
- Niños mayores de 18 años si no pueden cuidarse por sí mismos debido a una condición de salud y cumplen con [ciertos requisitos bajo la Ley de Estadounidenses con Discapacidades \(ADA, por sus siglas en inglés\)](#).³

En el caso de familias de miembros de la milicia, bajo ciertas situaciones, el hijo, hija, padre, o familiar directo de un adulto al servicio de las Fuerzas Armadas puede tomar una licencia FMLA para brindarle cuidados por hasta 26 semanas laborales.

¿Cómo se calcula el período de 12 meses de la FMLA?

Su empleador puede elegir varios métodos, incluyendo:

- El año calendario, de enero a diciembre.
- Cualquier "año de licencia" fijo de 12 meses como su año fiscal, o un año requerido según las leyes del estado.
- Un año que comience con la fecha en que usted cumple su primer año de trabajo (contado a partir de la fecha de su contratación).
- El periodo de 12 meses, contado hacia delante, desde la fecha en que se inició su primera licencia FMLA.
- Un periodo de 12 meses "consecutivos" contabilizado hacia atrás, desde la última fecha en que usted usó la licencia FMLA.

¿Puedes usar la licencia pagada?

La FMLA requiere únicamente licencia sin goce de sueldo. Usted puede optar por utilizar la licencia pagada acumulada como vacaciones o licencia por enfermedad. Su

empleador también puede requerirlo.

Cómo

Qué hacer

¿Solicito FMLA Leave?

Da tu

Empleo

30 días»

aviso

si es posible, especialmente para tratamientos planificados.

En:

emergencias, notificar dentro

1 a 2 días hábiles de cuando usted

sabe

lo harás

necesita licencia.

el

Aviso de FMLA y requisitos de certificación y

no

Usó su licencia de FMLA para el período de 12 meses, usted

o enlatadas?

No se le niegue la licencia de la FMLA.

Cualquiera

El empleado que miente o use fraude para obtener una licencia de FMLA pierde sus derechos de FMLA

.

¿Perderé mi trabajo si uso una licencia FMLA?

Los empleadores no pueden usar la licencia FMLA para afectar negativamente su empleo, promociones u otras acciones. No se puede contar en las políticas de asistencia “sin culpa”.

Los empleadores no están obligados a continuar los beneficios de FMLA o a devolver empleos a empleados que hubieran sido despedidos o que de otra manera hubieran perdido sus empleos debido a un despido general.

Los empleados que dicen que no vuelven a trabajar pierden sus derechos de la FMLA. Los empleados que no pueden regresar al trabajo y han agotado sus 12 semanas de licencia de la FMLA en el período de 12 meses pierden las protecciones de licencia de la FMLA o recuperan sus empleos.

Si un empleador requiere una declaración médica de que el empleado está en condiciones de regresar al trabajo y el empleado no recibe una, el empleador puede retrasar la devolución del empleado hasta que envíe la documentación requerida.

¿Tengo que pagar mi seguro médico mientras estoy de licencia FMLA?

Su empleador debe mantener su cobertura de seguro médico en los mismos términos mientras usted está en licencia FMLA. Tendrás que hacer planes si pagas parte de las primas.

Su empleador puede hacer que usted pague las primas que pagó mientras estaba en FMLA si usted no regresa a trabajar después de la licencia de FMLA. Su empleador no puede hacer esto si la razón por la que no se reincorpora al trabajo se debe a que usted o un familiar presenta un estado de salud grave.

Tenga en cuenta que su empleador no está obligado a continuar sus otros beneficios (prestaciones) durante la FMLA.

¿Puede mi empleador hacer que regrese al trabajo antes de que termine el tiempo de la licencia FMLA?

Bajo ciertas condiciones, su empleador puede negarle que continúe con la licencia FMLA si usted no le suministra el certificado médico requerido (información escrita

Cancer Legal Resource Center (CLRC) Teléfono sin cargos: 1-866-843-2572 (1-866-THE-CLRC) TTY: 1-213-736-8310 Sitio web: www.cancerlegalresources.org⁸

Un programa sin fines de lucro que ofrece información confidencial y recursos gratuitos sobre asuntos legales relacionados con el cáncer a supervivientes de cáncer, a sus familias, amigos, empleadores, profesionales de la salud y a otras personas que sobrellevan la enfermedad.

**La inclusión en esta lista no implica la aprobación de la Sociedad Americana Contra El Cáncer.*

[Search for resources](#)⁹

Find free or low-cost resources from ACS and other organizations.

Hyperlinks

consultada el 14 de septiembre de 2023.

<https://www.dol.gov/agencies/whd/fmla/employer-guide>.

Actualización más reciente: septiembre 30, 2023

Escrito por

The American Cancer Society medical and editorial content team

<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Our team is made up of doctors and oncology certified nurses with deep knowledge of cancer care as well as editors and translators with extensive experience in medical writing.

American Cancer Society medical information is copyrighted material. For reprint requests, please see our Content Usage Policy (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html).

cancer.org | 1.800.227.2345